



✿ Questionnaire IKTEE : Centres énergétiques & Chakras

Étude exploratoire sur la conscience subtile des organes énergétiques
(Institut de Kūnda-Thérapie, d'Exploration & d'Éveil Kundalini – IKTEE)

📖 Introduction

Les centres énergétiques sont les organes subtils de notre corps éthérique. Comme l'estomac ou les reins, ils existent en nous, que nous en ayons conscience ou non. Tant que nous ne percevons pas notre corps énergétique, ils semblent absents. Mais une fois la porte ouverte, ils deviennent aussi tangibles que tout autre organe physique.

Certains ne sentent rien (et c'est juste), d'autres perçoivent de simples picotements, une chaleur, un léger vortex, une sensation d'apesanteur... D'autres encore vivent une véritable danse vibratoire : pétales qui s'ouvrent, volutes qui se déploient, mouvements subtils sous la caresse de l'énergie vivante.

👉 Chaque expérience est unique. Ce questionnaire vous invite à déposer vos impressions, du plus subtil au plus manifeste, sans jugement.

1. Informations générales

Âge :

Genre / Sexe :

Profession ou domaine d'activité :

Pratique spirituelle, sportive ou artistique régulière ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, précisez :

2. Ressenti des centres principaux (7 chakras majeurs)

Choisissez ce que vous avez pu ressentir pour chaque centre (même très légèrement).

- **Racine (Muladhara)** – Base de la colonne, coccyx, pieds

- ☐ Ancrage, pulsation du sol, chaleur ou froid dans les pieds
- ☐ Vibration douce au coccyx, léger battement
- ☐ Sentiment de stabilité ou, au contraire, insécurité, peur
- ☐ Lourdeur, tension, crispation
- ☐ Autre (à préciser) :

.....
.....
.....

- **Sacré (Svadhithana)** – Sous le nombril, bassin

- ☐ Fluidité, chaleur, vague de plaisir, sensations liquides
- ☐ Contraction / expansion, tension / douceur
- ☐ Éveil de la sensualité, énergie sexuelle vivante, pulsions
- ☐ Compulsions/obsession (alimentaires, sexuelles...) ou fermeture
- ☐ Autre (à préciser) :

.....

.....

.....

- **Plexus solaire (Manipura)** – Haut du ventre

- ☐ Chaleur au plexus, feu intérieur, souffle qui s'élève
- ☐ Confiance, envie d'agir, dynamisme
- ☐ Crispation, colère, nervosité, boule au ventre
- ☐ Fatigue, vide, blocage
- ☐ Autre (à préciser) :

.....

.....

.....

- **Cœur (Anahata)** – Centre de la poitrine

- ☐ Expansion, chaleur, magnétisme, ouverture
- ☐ Vibration de compassion, amour, paix intérieure
- ☐ Tore électromagnétique, palpitation, orgasme du cœur
- ☐ Tristesse, oppression, blocage
- ☐ Autre (à préciser) :

.....

.....

.....

- **Gorge (Vishuddha)** – Gorge, nuque

- ☐ Picotements, chaleur ou fraîcheur subtile
- ☐ Désir de voix, besoin d'exprimer, de chanter
- ☐ Vibrations sonores, sons spontanés (pleurs, rires, bâillements)
- ☐ Gorge serrée, blocage, émotions retenues
- ☐ Autre (à préciser) :

.....

.....

.....

- **Troisième œil (Ajna)** – Entre les sourcils

- ☐ Pression subtile, vibration, lumière intérieure
- ☐ Vision intérieure, images, symboles, intuition
- ☐ Clarté mentale, pensée calme
- ☐ Vertige, flou, fatigue visuelle, inconfort
- ☐ Autre (à préciser) :

.....

.....

.....

- **Couronne (Sahasrara)** – Sommet du crâne

- ☐ Sensation d'ouverture au-dessus de la tête
- ☐ Aspiration vers le ciel, flux de lumière
- ☐ Silence intérieur, unité, effleurement du divin
- ☐ Vide, inertie, absence de ressenti
- ☐ Vibrations diffuses, frissons sur la tête
- ☐ Autre (à préciser) :

.....

.....

.....

3. Centres énergétiques secondaires / périphériques

- ☐ Picotements, chaleur ou froid dans les mains et les pieds
- ☐ Vibrations, magnétisme, attraction / répulsion
- ☐ Vortex dans les paumes des mains ou plantes des pieds (rotation dans un sens ou l'autre)
- ☐ Courants électriques subtils reliant extrémités et corps
- ☐ Circulation fluide comme une onde à travers les membres
- ☐ Pression ou détente dans d'autres zones (nuque, ventre, dos de la tête, etc.)
- ☐ Autre (à préciser) :

.....

.....

.....

4. Modalités de ressenti

- ☐ Rien perçu (c'est juste aussi)
- ☐ Pression subtile / apesanteur
- ☐ Ouverture / fermeture comme un lotus ou un pétale qui se déploie
- ☐ Vibration douce ou intense
- ☐ Flux ascendant, descendant ou circulaire
- ☐ Tourbillons ou vortex (rotation)
- ☐ Chatouillements, frissons, micro-décharges électriques
- ☐ Expansion infinie / dissolution dans le vivant
- ☐ Sensibilité accrue aux sons, lumières, odeurs
- ☐ Silence intérieur, immobilité, plénitude
- ☐ Autre (à préciser) :

.....

.....

.....

5. Communication subtile & Niveaux de l'Être

Au-delà de la perception des centres, certains développent la capacité de diriger consciemment l'énergie : l'amener vers un organe, communiquer avec cette intelligence vivante, ou communier avec la vibration de la Vie.

Cette maîtrise suppose une unification de la Trinité – Corps, Âme, Esprit – permettant d'accompagner avec justesse ces perceptions subtiles.

👉 Dans ce cadre, situez depuis quel niveau de votre Être vous avez vécu l'expérience :

- ☐ Corps / mental inférieur / vital primaire
- ☐ Âme
- ☐ Esprit
- ☐ Trinité unifiée – l'Être intégral

📝 Autres précisions :

.....

.....

.....

6. Témoignage libre

.....

.....

.....

7. Consentement et suivi

Acceptez-vous que votre retour soit intégré (anonymement) à l'étude exploratoire de l'IKTEE ?

☐ Oui, avec plaisir

☐ Non

Souhaitez-vous être recontacté·e pour un suivi (3, 6, 9 ou 12 mois) ?

☐ Oui (Prénom / e-mail :)

☐ Non



Informations générales

Questionnaire IKTEE : Centres énergétiques & Chakras

👉 L'IKTEE œuvre pour la recherche, l'exploration et la transmission universelle autour de l'énergie de vie (Kundalini), dans un cadre éthique, bienveillant et adogmatique, en complémentarité des pratiques médicales reconnues par l'OMS.

✨ Les centres énergétiques sont des portes d'entrée vers d'autres plans de l'Être. Quand ils s'ouvrent, ils donnent accès à des perceptions élargies et à de nouveaux potentiels. Comme un ascenseur intérieur, ils relient nos différents « corps » de conscience le long de la colonne vertébrale et jusque dans les extrémités.

Les percevoir n'est pas un but en soi : c'est une manière d'entrer en relation avec le Vivant en nous.

🌈 Ainsi, ce questionnaire devient un outil de cartographie intérieure : il permet de reconnaître le subtil, d'en faire un langage partagé, et de démontrer que la Kundalini n'est pas une abstraction, mais une réalité incarnée, bio-électrique et perceptible.