



## ✿ Questionnaire IKTEE : Bio-Énergie, Neuro-Alchimie & Conscience du Soi

Étude exploratoire de l'énergie de vie – IKTEE

🌿 Ce questionnaire est une invitation à déposer vos ressentis, dans la simplicité et la vérité de l'instant.

Il s'inscrit dans une étude menée par l'IKTEE afin de mieux comprendre l'impact des soins de Kûnda-Thérapie Tantra, des soins Racines tantriques et des soins d'harmonisation Kundalini Activations Shaktipat sur le Corps, l'Âme et l'Esprit.

Vos réponses (anonymes si vous le souhaitez) nous permettront d'explorer les effets immédiats et durables de cette énergie de vie, sur des périodes de 3, 6, 9 et 12 mois.

Merci du fond du cœur pour votre contribution à ce chemin de recherche, qui éclaire et honore la voie du Vivant.

### 1. Informations générales

- Âge : .....
- Genre / Sexe : .....
- Profession ou domaine d'activité : .....
- Pratique spirituelle, sportive ou artistique régulière ?  Oui  Non  
Si oui, précisez :  
.....  
.....

### 2. Votre état avant le soin / l'expérience

- Fatigue physique, épuisement
- Douleurs / tensions corporelles
- Stress, anxiété, agitation intérieure
- Poussée sexuelle / pulsionnelle
- Éparpillement mental, surcharge intellectuelle
- Sentiment de vide, perte de sens
- Blocages émotionnels (colère, tristesse, peur...)
- Autre ( à préciser) :  
.....  
.....

### **3. Expériences Bioélectriques pendant le soin**

Avez-vous ressenti :

- Frissons subtils ou intenses parcourant le corps
- Courants fluides qui circulent de haut en bas ou de bas en haut,
- De l'électricité qui se répand, sensation d'électricité statique, micro-décharges électriques, étincelles internes
- Magnétisme sensuel, jouissif, sensation d'aimantation, d'onde sensuelle ( effervescence corporelle, attirance, chaleur)
- Sensation de Chaleur, de froid, de picotements, une montée d'énergie le long de la colonne vertébrale ou dans le coccyx
- Vibrations ou une pression au niveau du bassin, du cœur, ou de la tête ou certains endroits du corps
- Energie intense ressentie dans le corps, parfois extatique ou orgasmique, montée de vagues orgasmiques
- Expansion énergétique, sensation d'ondulations, d'ondes
- Mouvements spontanés du Corps, spasmes, tremblements involontaires nommés Kriyas ( tremblements ou secousses du corps), mudras, postures spontanées de yogas, bassin qui bouge...
- Sensation d'ouverture de la glande pinéale, ouverture spontanée du troisième œil ou sensations au niveau de la couronne (visions, lumière intérieure)
- Etat de conscience modifiés, profonde contemplation spirituelle
- Expansion du champ du cœur (amour inconditionnel, connexion, Tore électro-magnétique, paix, orgasme du cœur)
- Champs électromagnétiques perçus autour du corps
- Sensations sonores ou vibratoires, sensibilité accrue aux sons, lumières et odeurs (bourdonnements, fréquences)
- Autre ( à préciser)

:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

#### 4. Biochimie & ressenti intérieur

Après l'expérience, avez-vous noté :

- Frustration ou compulsion** : notez ici vos attentes, projections, croyances ou élans pulsionnels qui se sont manifestés (ex. besoin de connexion sensuelle, recherche de gratification immédiate, difficulté à accueillir l'expérience telle qu'elle est...).  
Cet espace est une invitation à observer sans jugement ce qui s'est activé en vous
- .....  
.....  
.....

❖ *Rappel : il n'y a pas de « bonne » ou de « mauvaise » expérience.*

Les compulsions, pulsions, frustrations ou résistances sont des **portes d'entrée précieuses** pour comprendre où l'énergie rencontre un blocage ou une croyance.  
Les noter, c'est déjà commencer à les mettre en lumière.

- Sensation de libération intérieure, inspire élargie, sécurité intérieure  
 Euphorie / joie profonde (dopamine, endorphines)  
 Apaisement, tendresse (ocytocine)  
 Clarté mentale, intuition accrue (sécrétion pinéale, DMT ?)  
 Sommeil plus profond et réparateur (mélatonine)  
 Rêves lucides, états de transe consciente  
 Calme émotionnel durable  
 Paix, Sérénité, état de Gratitude  
 Etat de jouissance d'Être  
 Etat de Grâce divine, ressenti de non-dualité  
 Unité ( Sécrétion pinéale DMT  
 Autre (à préciser) :
- .....  
.....  
.....  
.....  
.....

## 5. Conscience et perception du Soi

Durant ou après le soin, avez-vous eu la sensation :

- D'une simple décharge physique / pulsionnelle
- D'une guérison émotionnelle, mémoire qui se libère (Libération soudaine de vieilles émotions refoulées, peurs, tristesses, cris, larmes...fous rires...)
- D'une expansion de conscience de Soi et du Monde
- Voyage cosmique, guidances et messages subtils
- D'unité intérieure, état de transcendance
- D'un contact avec quelque chose de plus vaste que vous (Présence, Esprit, Source)
- D'une unification Corps, Âme & Esprit
- Autre :  
.....  
.....

## 6. Niveaux de traversée

- Corps : pulsions, vitalité brute, excitation
- Âme : guérison, recouvrement d'Âme, émotions, souvenirs
- Esprit : Présence, état vibratoire, unité intérieure, conscience créatrice,
- Trinité : célébration, sensation d'être unifié(e) et créateur(trice), état de Samadhi, Grâce, jouissance d'Être

## 7. Durée et intensité des effets

Durée :

- Aucune
- Quelques heures
- 1 jour
- 2-3 jours
- 4-7 jours
- Plus d'une semaine
- Effets durables

Intensité :

- Aucun ressenti
- Très subtile
- Moyenne mais perceptible
- Forte, marquante
- Transformante, bouleversante

## 8. Votre chemin personnel

Pratiquez-vous :

- Méditation / yoga
  - Chant / respiration / souffle
  - Arts martiaux / sport intense
  - Approche chamanique
  - Aucune de ces pratiques
  - Autre :
- .....  
.....  
.....  
.....

## 9. Témoignage libre

- Décrivez en quelques phrases votre expérience, vos ressentis, vos prises de conscience :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## 10. Consentement et suivi

Acceptez-vous que votre retour soit intégré (anonymement) à l'étude exploratoire de l'IKTEE ?

- Oui, anonymement uniquement
- Oui, avec plaisir
- Non

Souhaitez-vous être recontacté(e) pour un suivi (3, 6, 9 ou 12 mois) ?

- Oui (Prénom / e-mail :)

.....  
 Non

---

*IKTEE – Institut de Kūnda-Thérapie, d’Exploration & d’Éveil Kundalini  
605, Chemin de Deymie – 82000 Montauban  
RNA : W822009788 – SIREN : 991 326 364 – SIRET : 991 326 364 00015  
Association loi 1901 – Code APE : 96.09Z*

---

 L'IKTEE œuvre pour la recherche, l'exploration et la transmission universelle de l'énergie de vie (Kundalini), dans un cadre éthique, bienveillant et adogmatique, en complémentarité des pratiques médicales reconnues par l'OMS.

## Informations générales

# Questionnaire Bio-Énergie, Neuro-Alchimie & Conscience du Soi

### Objet du questionnaire

Ce questionnaire s'adresse à celles et ceux qui souhaitent explorer en profondeur la dimension **Bio-électrique et Spirituelle** de la Kundalini.

Il invite à prendre conscience de « *comment circule l'énergie Vitale (ou l'Âmour) en vous, ici et maintenant* », en mettant en lumière :

- Le **Corps** : vitalité brute, pulsions, sensations électriques, zones contractées ou libérées,
- L'**Âme** : ouverture du cœur, processus de guérison, recouvrements, émergences sensibles,
- L'**Esprit** : expansion de la Présence, Conscience de l'Unité, célébration du Vivant.

Ces repères ne sont pas des cases figées : ils sont des **points d'appui pour observer où l'énergie circule, où elle rencontre des blocages, où elle s'expande**.

Ils peuvent vous aider à reconnaître vos élans comme vos résistances, et à discerner les accompagnements les plus justes pour soutenir votre chemin d'unification (Corps, Âme & Esprit).

---

### Pourquoi répondre ?

Vos réponses permettront de mieux comprendre :

- Comment la Kundalini agit dans ses dimensions **physiologique, psychologique et spirituelle**,
  - Les passages vécus entre Pulsion, Guérison et Unité,
  - Les clefs nécessaires pour favoriser une **intégration harmonieuse** de cette énergie dans la vie quotidienne.
-

## Note importante

Ce questionnaire n'est ni un test, ni un jugement.

- 👉 Chaque chemin est unique.
- 👉 Il n'y a rien à réussir, ni à comparer.

C'est un **outil d'exploration bienveillant** pour vous accompagner dans votre chemin d'Être :

- Mettre des mots sur vos ressentis et vos vécus,
- Percevoir quelles portes de votre Être sont déjà ouvertes (Corps, Âme, Esprit),
- Offrir des clés de compréhension ou d'accompagnement, si vous souhaitez avancer vers plus d'unité intérieure.

Ce questionnaire propose des repères, mais vos ressentis, même s'ils ne figurent pas dans la liste, sont précieux.

Chaque corps, chaque Être, réagit de manière unique à l'énergie de la Kundalini.

Merci d'oser noter vos impressions personnelles, vos élans, vos résistances, vos émergences, même difficiles à décrire.

C'est dans cette diversité de témoignages que se révèle la richesse vivante de cette recherche collective.

---

## Une recherche collective au service du Vivant

Vos réponses nourrissent une étude exploratoire menée par l'**IKTEE**.

L'objectif est de :

- Mieux comprendre les **effets thérapeutiques et transformatifs** de l'énergie de la Kundalini,
  - Contribuer à une **reconnaissance publique et scientifique** de cette force vitale,
  - Développer des accompagnements adaptés et éthiques,
  - Fédérer chercheurs, praticiens et témoins autour d'un projet commun : mettre l'énergie de vie au service du **déploiement intégral de l'Être (Corps, Âme & Esprit)**.
-

## Note éthique et médicale

- Ce questionnaire et cette étude s'inscrivent dans le cadre des **Médecines Complémentaires et Intégratives** définies par l'OMS.
  - La **Kūnda-Thérapie Tantra** et les soins de Kundalini Activations **Shaktipat** n'ont pas vocation à remplacer un suivi médical, mais à l'accompagner.
  - Elles constituent un **soutien complémentaire** pour favoriser l'équilibre du Corps, de l'Âme et de l'Esprit.
  - Les données recueillies visent à ouvrir la voie à des **coopérations futures avec les instances médicales et scientifiques**.
- 

 *Votre témoignage contribue à éclairer l'intelligence bio-électrique et neuro-alchimique de l'Être, et à faire reconnaître notre force vitale, la Kundalini comme une réalité vivante et mesurable, l'intelligence de Vie consciente au service du Vivant.*